

## Allergiepass - Nahrungsmittelallergie

### Erste-Hilfe Anweisungen für den Notfall

Name :

Vorname :

Geburtsdatum :

Klasse :

Schule:

Allergie gegen :

Notfall-Medikamente-Set (in der Schule hinterlegt und auf jeden Ausflug unbedingt mitzunehmen!):

- 1 Antihistaminikum : Clarityne, 1 Tablette
- 2 Kortison : Solupred, Kautablette, 20 mg 2 Tabletten
- 3 Bronchien erweiterndes Medikament : Ventoline, Aerosol zum Inhalieren
- 4 Adrenalin : Anapen 0,15 mg Anapen 0,30 mg, zum Spritzen
- 5 Sonstiges

Beim Auftreten erster Symptome nach einer Nahrungsaufnahme sofort den Notarzt verständigen (Rufnummer 112) und bereits folgende Erste-Hilfe Maßnahmen treffen:

Auf jeden Fall die Eltern (oder Reisebegleitpersonen) informieren.

Diagnose	Anzeichen / Symptome	Behandlung
Asthma-Anfall	<ul style="list-style-type: none"><li>- erschwertes Atmen und/oder Erstickungsgefühl und/oder</li><li>- Sprachschwierigkeiten und/oder</li><li>- Rasseln/Pfeifen und/oder</li><li>- Husten</li></ul>	Durch eine Inhalationskammer 3 Sprühstöße Ventoline inhalieren lassen. Sollte nach 2 Minuten keine Besserung auftreten nochmals 3 Sprühstöße Ventoline inhalieren lassen. Wenn nach 5 Minuten noch keine Besserung auftritt, Kortison verabreichen.
Nesselsucht	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rötungen und Juckreiz</li></ul>	Antihistaminikum schlucken lassen
Quincke-Ödem (Schwellung im Kehlkopfbereich)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schwellung der Lippen</li><li>- Schwellung des Gesichts und/oder der Zunge</li><li>- Rauhe Stimme und/oder</li><li>- Ersticken</li></ul>	Kortison verabreichen außerdem, Anapen auf der äußeren Seite des Oberschenkels einspritzen
Schwächeanfall	Schwächeanfall in Verbindung mit <ul style="list-style-type: none"><li>- Juckreiz und/oder</li><li>- Atembeschwerden und/oder</li><li>- Bauchschmerzen und/oder</li><li>- Übelkeit, Erbrechen</li></ul>	Anapen auf der äußeren Seite des Oberschenkels einspritzen

Die Eltern müssen das Verfallsdatum der Medikamente überprüfen und diese gegebenenfalls erneuern.

Datum :

Unterschrift und Siegel des Arztes